

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа**

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)
23.10.2025г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	

TKNо1	бутерброд с маслом	35	35	13,22	2,07	6,60	13,03	119,00
TKNо18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
TTKNo2	Котлета домашняя " люкс" п/ф	100	100	70,60	5,90	11,94	14,61	219,98
TKNо10	Макароны отварные	180	180	15,40	6,77	6,73	41,70	239,80
TKNо26	Хлеб ржаной	30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
TKNо18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					18,84	26,39	109,88	
итого				111,00				770,02

Директор В. А. Валько

